

Fragen zum Handbuch für den Aufstieg Teil 3

Was sind die Kristalle aus der Wirklichkeit? Wie kann ich sie anwenden und mit ihnen umgehen?

In der Wirklichkeit, in den hohen Dimensionen, braucht es ‚eigentlich‘ keine Sprache. Dort sind wir uns selbst bewusst und ständig mit allem verbunden Was Ist. Daher wissen wir immer alles was uns wichtig erscheint, auch was ein anderes Hohes Licht uns mitteilen mag.

Aus purer Freude am Sein heraus wurde in den Dimensionen der Elohim so etwas wie eine Sprache entwickelt. Aus dem Ton, dem Licht und der Farbe entstanden Formen und wurden als ‚Kristalle aus der Wirklichkeit‘ benannt. Sie sind ein Teil der universellen Lichtsprache, die wir alle wieder erlernen werden.

In jedem Kristall ist also viel mehr beinhaltet, als wir uns jetzt noch vorstellen können.

Als durch den Fall die 3. sehr tief schwingende Dimension entstand, gab es für die lichten Hohen Wesen kaum noch Möglichkeiten zu uns durchzudringen. So wie auch wir die Engel nicht mehr bewusst wahrnehmen konnten. Bedingt durch das Gesetz des freien Willens, ist es nach wie vor den Hohen geistigen Wesen nur dann möglich mit uns in Kontakt zu treten, wenn wir dies selbst wünschen und sie rufen. Sei es durch ein Gebet, einem von Herzen kommenden Hilferuf, durch unsere Gedanken oder in der Meditation.

Zu den Zeiten von Atlantis waren wir noch sehr viel spiritueller. Niemand zweifelte an dem Vorhandensein der Wirklichkeit, also den Höheren Dimensionen, an Gott, und der Kontakt mit den geistigen Wesen war etwas ‚ganz Normales‘. Damals war es abzusehen, dass Atlantis, bedingt durch die zu dieser Zeit sehr stark wirkende Luziferische Energie, dem Untergang geweiht war.

Ähnlich wie heute, wo wir nun wieder nach Hause zurück aufsteigen werden, gab es auch damals die Rufer, welche den bevorstehenden Untergang verkündeten. Und ähnlich wie heute, wurden diese Rufer auch damals meist belächelt. Dies kann ein jeder auch in der Bibel nachlesen, als Noah die Arche erbaute, weil er fest daran glaubte was ihm offenbart wurde. Nur ist es dieses Mal kein Untergang, sondern ein Aufstieg.

Bereits damals war es abzusehen, dass der Aufstieg zu einer anderen Zeit in einer anderen Dimension stattfinden würde. Die andere Alternative wäre der vollkommene Untergang unseres geliebten Planeten Mutter Erde gewesen, welcher nun gänzlich ausgeschlossen werden kann, der Aufstieg findet tatsächlich statt.

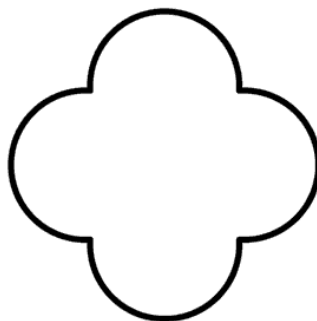
Toth der Atlanter wusste darum und hat zusammen mit vielen Helfern die Kristalle aus der Wirklichkeit in der großen Pyramide von Gizeh in einem geheimen Raum für die Zeit des Aufstiegs, unserer Jetzt-Zeit, untergebracht. Die Pyramiden sind in Wahrheit viel älter, über 12.000 Jahre, als unsere heutigen Forscher dies bislang herausgefunden haben. Dort werden die Kristalle aus der Wirklichkeit bis auf den heutigen Tag von Wächtern bewacht, die niemanden durchlassen, der nicht wahrhaft reinen Herzens ist, sich seiner Göttlichkeit bewusst ist und sehr hoch schwingt. Diese Kristalle tragen alle, jeder für sich, eine absolut reine und sehr hohe Energie, welche uns heute, in unserer jetzigen Zeit beim Aufstieg sehr dienlich sein kann.

Die Kristalle aus der Wirklichkeit sind tatsächlich vorhanden, können aber nur mit dem inneren Auge und mit einem hohen Bewusstsein wahrgenommen werden. Für unsere physischen Augen sind sie nach wie vor unsichtbar.

2003 wurden die ersten Kristalle frei gegeben und dem Medium Sabine Sangitar Wenig, ein Hellhörmedium was sehr selten ist, übermittelt. Nur mit dieser Fähigkeit des absoluten Hellhörens ist es möglich, dass die Kristalle unverändert und originalgetreu nach Anweisung aufgezeichnet werden. Sabine Sangitar hat sie für uns alle auf ein Blatt Papier gebracht, so dass wir heute ihre Form wieder erkennen können.

Die Kristalle, welche dir nun auf einem Blatt Papier vorliegen, geben also nur die äußere Form wieder. Das, was dir der Kristall selbst mitteilt, eröffnet sich dir, wenn du mit den Kristallen meditierst und dich mit ihnen näher beschäftigst. Sie dir im vereinigten Feld deiner Chakren vor deinem inneren Auge vorstellst, sie fühlst und in all deine Körper aufnimmst. Dir vorstellst, wie der von dir gewählte Kristall riesengroß um dich herum zirkuliert und dir sein Licht schenkt. Wie du in ihm regelrecht badest und ihn genießt. Für das, was du dann erfährst, gibt es keine menschlichen Worte mehr, das kannst du nur erleben.

Zum Beispiel AN'ANASHA:



AN'ANASHA - Dankbarkeit

Dankbarkeit für Alles Was Ist. Dankbar sein auch für die Erfahrungen, welche du mit deinem Oberflächenbewusstsein als unangenehm empfindest. Dankbar sein für alle Gefühle, die du erleben darfst. Dankbar sein für alles Schöne dass du erlebst, und auch dankbar sein, für alles Leidvolle. Mit AN'ANASHA hört jeder Kampf auf und du kannst der Wirklichkeit, wo es kein Gut und Böse mehr gibt, mehr und mehr näherkommen.

Wenn du von ganzem Herzen wirklich dankbar für eine leidvolle Erfahrung sein kannst, wirst du erkennen warum du diese durchlebt hast und deinem ICH BIN, dem was du wirklich bist, für so viel Weisheit noch mehr Achtung und Liebe entgegenbringen.

Auch wenn es dir jetzt, in diesem Moment unwahrscheinlich erscheint und du so gar nicht verstehen kannst, was dir bspw. eine problematische Partnerschaft nützen soll, so weiß es doch deine Seele ganz genau. Letztendlich dient dir und deiner ganz persönlichen Entwicklung jede gemachte Erfahrung.

Es ist in vielen Lebenssituationen nicht immer leicht in das Gefühl der wirklichen Dankbarkeit zu kommen. Dabei kann dir der Kristall AN'ANASHA von unschätzbbarer Hilfe sein.

Verbinde dich doch einmal ganz tief mit ihm, stelle dir vor, wie er in Deinem Herzen wohnt und größer und größer wird, so groß wie du es dir nur vorstellen kannst. In der Wirklichkeit gibt es keine Grenzen, diese sind eine menschliche Erfindung. So kannst du z.B. auch leichter in dein Vereinigtes Chakra kommen und dein Wahres Ich mehr und mehr fühlen. Kannst die Energie von AN'ANASHA wahrnehmen und vielleicht sogar die Gottheit die ihre Energie in diesen Kristall gibt. Dann kannst du die reine Dankbarkeit, frei von jeglichen menschlichen Wertungen, fühlen und vielleicht sogar den Segen des Christus wahrnehmen, der in AN'ANASHA verankert ist.

Schau doch einmal die alten Kirchen an. Sehr oft kannst du AN'ANASHA an den Wänden oder in den Fenstern erkennen. Die früheren Baumeister setzten diesen Kristall mehr oder weniger bewusst in die Verzierungen mit ein. Somit war wie von selbst jeder Besucher von höchster Stelle gesegnet. Jedes Glückskleblatt ist ein AN'ANASHA.

So kannst du mit allen Kristallen umgehen und dabei selbst erfahren, was sie dir mitteilen. Das ist die große Aufstiegs-Hilfe für uns heute, welche damals zu Zeiten von Atlantis, oftmals durch Einsatz des physischen Lebens, denn der dunklen Seite war das so gar nicht recht, an uns für diese Jetzt-Zeit des endgültigen Aufstiegs weitergegeben wurde. Ja, so mancher ist dafür gestorben, damit wir heute diese wertvolle Hilfe zur Verfügung haben.

Das ist eine Möglichkeit, wie du mit den Kristallen aus der Wirklichkeit umgehen und lernen kannst sie ganzheitlich wahrzunehmen. Eine Andere ist mehr praktischer Natur.

NASHA'O – Reinigung, beinhaltet eine der stärksten Reinigungen die ich kenne. Wenn du dir mit geschlossenen Augen vor deinem inneren Auge diesen Kristall visualisierst, ihn in all deinen Körpern und Zellen zirkulieren lässt, wirst du von allen Energien, die dir nicht mehr dienlich sind, gereinigt.

Bedingt dadurch, dass wir hier in unserem Alltag ständig von niedrig schwingenden Energien umgeben sind, nehmen wir diese meist unbewusst in uns auf. Dann fühlen wir uns oft ausgelaugt und müde, negative Gedanken machen sich in uns breit und Zweifel verstärken sich. Mit dem goldenen Licht, das NASHA'O versprüht, wirst du wieder ‚gesäubert‘. Das, was dann noch übrig bleibt, sind deine eigenen Gefühle und Gedanken.

NASHA'O reinigt überall und alles. So auch die Giftstoffe, welche in unserer Nahrung enthalten sind, oder durch so manche Beschriftung, wie z.B. den Barcode, beeinflusst werden.

Ich habe NASHA'O unter meinem Tisch kleben und stelle zuhause die Einkaufstasche immer zuerst auf den Tisch. Erst danach räume die Lebensmittel oder andere Waren auf. Die Giftstoffe sind dann zwar nicht verschwunden, können aber nichts mehr anstellen, also wirken, und verlassen meinen Körper, ohne irgendeinen Einfluss gehabt zu haben, wieder. Und weil NASHA'O so stark wirkt, dass sogar ein energetisches Vakuum entstehen kann, gebe ich immer auch gleichzeitig den Kristall AN'ANASHA mit hinzu.

Diese beiden Kristalle habe ich in jedem Raum liegen, meist zusammen auf dem Schrank. An den Wasserzählern, bzw. am Wassereingangrohr, habe ich sie ebenfalls angebracht und trinke seitdem das Wasser aus der Leitung am Liebsten. Versuche es doch einmal selbst, du wirst feststellen können, dass sich der Geschmack verändert und deine eigenen Räume eine andere Energie ausstrahlen.

AN'ANASHA verwende ich als Untersetzer für alle meine Getränke oder Speisen. Eingeschweißt kannst du diesen Kristall auch mit in dein Badewasser geben und es genießen. Hm, finde selbst heraus wie das ist.

DON'ADAS nehme ich gerne zur Hilfe, wenn ein technisches Gerät nicht so richtig funktioniert. Gerade bei elektrischen Geräten kommt dies bei mir häufiger vor. Meistens läuft dann der CD-Spieler wieder. Einmal wurde mit DON'ADAS sogar mein Abfluss wieder frei. DON'ADAS ist die Gnade, also die augenblickliche totale Aufmerksamkeit auf was ich meinen Fokus richte.

Früher, als ich noch nicht so gut visualisieren konnte, habe ich mir die Kristalle aus dem Bogen ausgeschnitten und z.B. in der Hosentasche, bei mir getragen. Allein dadurch, dass du dich mit ihnen beschäftigst, bekundest du die Absicht dass sie wirken sollen und sie tun es dann auch. PRADNA und ARIS durfte bei mir niemals fehlen.

RUNA habe ich in meinem Geldbeutel stecken. RUNA erzeugt wertfrei Fülle überall da, wo du diesen Kristall draufgibst. Wenn du ihn bspw. auf deine Scheckkarte legst, so achte darauf, dass dein Konto im Plus ist und sich nicht womöglich ein Mangel vermehrt. Mit RUNA bist du der Meister.

Und weil die ‚Bildchen‘ mit der Zeit zerfleddern, kannst du sie dir jederzeit kostenlos wieder neu von meiner Website herunterladen und ausdrucken.

Damit die Kristalle aus der Wirklichkeit auch rein bleiben, also wahrhaft frei von Wertungen sind, dürfen sie nicht verkauft werden. Niemand hat ein Copyright darauf. Du kannst sie also immer und überall einsetzen, vervielfältigen und weitergeben.

Folglich kannst du sie auch malen und an deine Wand hängen. ARIS auf deine Socken sticken und sie zu Schmuck verarbeiten. Deiner Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Das Geld, das dann beim Verkauf für so ein Kristall-Schmuckstück oder Bild verlangt wird, ist für das Material und die Arbeitszeit, niemals für den Kristall selbst.

Wenn du sie für deine Heilertätigkeit einsetzen willst, dann empfehle ich dir manche der Lichtkristalle wie OSAM, die irdischen Kristalle und die Kristalle des inneren Gleichgewichts. Meist entstehen Krankheiten aus einem Ungleichgewicht heraus oder weil man so schnell wie möglich aus dieser Welt flüchten will. Dabei wohnen das Licht und die Liebe, die Freude und das Glück, die Gesundheit und der Wohlstand doch genau hier, an diesem Platz wo du dich befindest, hier in dieser Welt. Die Kristalle können dich dabei unterstützen dies wieder zu erkennen und freudig zu leben.

Irdische Kristalle:

OMAR TA SATT, OM TATT SATT, AN'ANASHA, LOTUS, TEEAS, TAN'ATARA, NUBI, HANAR, ARIS, PRADNA, ELOO, EL'GOTHSA, DI'TRASO, NEKTUM, NASHA'O, DEVAR, SAVIER

Lichtkristalle:

ESCHA'TA, ANA, RADA'SO'AM, ELEXIER, RUNA, ANA'LOTUS, JO'ANADAS, JAWES, O'SHANA, OSAM, Jesus der Christus

Kristalle des inneren Gleichgewichts:

ENA, MONA'OHA, DON'ADAS AVATARA, ATRANA, MOHA'RA, HAR'ATORA, TARA'DOS, TANA'ATARA, SIAS, ELTA, NION, MONASH, ONAR

Kosmische Kristalle:

GESHA, DANAS, KRYONENERGIE, ASHTAR, ARTEE, SHERIN, EL'AMARA, MARANA, EXILARIS, ATOROS, MERA, SIRIUS

Das Allerwichtigste ist aber, dass du dich ohne Erwartungen auf die Kristalle aus der Wirklichkeit einlässt, wie ein Kind eben. Ihre Energie fühlst und dich inspirieren lässt. Ich habe sie mir damals alle ausgeschnitten und eingeschweißt. Somit zerfledderten sie nicht mehr und ich konnte sie in einen Beutel geben und ziehen. Wenn ich eine Frage hatte zog ich einen Kristall, der mich mit seiner Energie bei der Beantwortung meiner Frage unterstützte. Manchmal war der Kristall selbst Antwort genug und ich wusste was es war. Mitunter war es mir auch gar nicht klar warum ausgerechnet der gezogene Kristall eine Antwort sein könnte. Es stellte sich jedoch immer heraus, dass er genau richtig war und ich es zu dem Zeitpunkt nur noch nicht erkennen konnte.

Oder ich zog einen Kristall für den Tag.

Wann immer Zeit ist, beschäftige ich mich in Gedanken mit den Kristallen. Statt mit dem Verstand herumzudenken, spreche ich innerlich immer wieder ihre Namen aus und stellte sie mir im Geiste vor. Alleine das bewirkt so viel. Sie wirken ganzheitlich auf allen Ebenen, auch da, wo der Verstand keinen Zugang hat und er sich gar nicht erklären kannst wie das denn geht. Er kennt nur den kleinsten Teil des wirklichen Lebens, höchstens mal 1%. Dein ICH BIN, deine Seele aber kennt 100%. Und genau da wirken die Kristalle am Stärksten, im größtenteils noch unbewussten Bereich.

Vielleicht fällt dir ja noch viel mehr ein wie du sie anwenden kannst. Sei kreativ und erfinderisch. Setze sie für dich so ein, wie du intuitiv fühlst. Du kannst mit den ‚Kristallen aus der Wirklichkeit‘ nichts falsch machen.

In Liebe
Runa