



# Runa



## *Wege in das eigene Herz*

In der letzten Zeit wurde ich immer häufiger nach möglichen Wegen die in das Erwachen führen gefragt. Und weil dies erfahrungsgemäß meist ein Zeichen dafür ist, dass noch vielen Anderen dieselbe Frage auch auf der Seele brennt, möchte ich diese nun so gut wie ich es kann an dieser Stelle beantworten.

Jede Frequenz hat ihre eigenen Wege, welche ich nicht kenne. Ich wurde sehr zielgerichtet auf den Weg meiner Frequenz geführt und musste nicht allzu lange herumsuchen.

Es gibt 12 Frequenzen welche hier auf Erden anwesend sind. Die Frequenzen werden nach der Farbe benannt die sie vertreten. So sind die die Lichter die aus dem Buddha-Universum stammen bspw. mit Lila vertreten. Wenn sich ein Suchender zu stunden- oder tagelangen Meditationen hingezogen fühlt kann dies beispielsweise ein Hinweis darauf sein, dass derjenige von dort stammen könnte.

Wieder andere fühlen sich zum Yoga hingezogen oder zum Schamanismus. Auch unsere Kirchen oder Glaubensgemeinschaften sind Wege. Hier passt der Spruch: ‚Alle Wege führen (letztendlich) nach Rom‘, ganz gut.

Ich selbst stamme aus der Golden-Blauen Frequenz, oder bin der golden-blaue Familie zugehörig. Das wusste ich anfangs aber auch noch nicht. Ich wusste nur, dass ich auf der Suche nach einem Weg war, der für mich richtig und stimmig ist.

Ich wurde, wie es bei Jedem Suchenden geschieht, von der eigenen Seele geführt. Dies waren meine Erlebnisse:

Ein Freund fragte mich vor Jahren was ich denn von Kryon halten würde. Den Namen hatte ich zwar schon einmal gehört gehabt, er sagte mir aber nichts. Da ich zu dieser Zeit noch einem Muster folgte und auch brav antworten wollte, fühlte ich mich in die Kryon-Energie hinein und empfand sie als sehr angenehm und harmonisch. Dies sagte ich dann dem Freund auch. Wochen später erfuhr ich, dass er die Schritte der Kryonschule ging und mein erster Gedanke war: ‚Aha, mal wieder was neues Esoterisches‘ und habe mich nicht weiter darum gekümmert.

Wie aus dem Nichts tauchte in der folgenden Zeit immer wieder einmal der Name Kryon auf. Als ich mir ein gechanneltes Buch von Metatron bestellte, ich beschäftige mich damals viel mit den Erzengeln, war die

Hälfte der Channelings von Kryon, worüber ich mich damals nicht so sehr freute. Und noch immer klingelte nichts. Ich bat weiterhin um eine Führung welche mir meinen Weg aufzeigen möge.

Dann hat es sich ‚ober-super-zufällig‘ ergeben, dass ich das Buch von Kryon, gechannelt von Lee Carroll, „Denke nicht wie ein Mensch“ in die Hände bekam. Und weil es halt mal da war, habe ich es dann halt auch gelesen.

In diesem Buch stand ein Satz, ich weiß heute nicht mehr welcher es war, und ich legte das Buch sofort auf die Seite, stand auf, ging an meinen Computer und googelte Kryonschule. Noch am selben Tag meldete ich mich für den nächsten Kurs an.

Dieser eine Satz hatte mein Herz einen Spalt geöffnet, meine Seele teilte sich mir in Form eines süßen sehnsuchtsvollen Gefühls mit und ich wusste plötzlich ganz genau welches mein Weg war. Meine Seele hatte, zusammen mit Kryon der das ja wusste, eine unendliche Geduld bewiesen um mich zu führen.

Wie ich im Handbuch für die Liebe schon beschrieben habe, bin ich zuvor verschiedene Wege gegangen, welche aber alles nur eine Vorbereitung für meinen wirklichen Weg in das Erwachen waren.

Erwachen geht über die Erleuchtung hinaus. Ein Erwachen auf Erden für die gesamte Menschheit ist überhaupt erst seit 2004 möglich geworden.

Bei einem Weg ins Erwachen, egal welcher das nun auch ist, wird das Bewusstsein, so wie es für den Schüler richtig und gut ist, Stück für Stück erweitert. Der Lichtkörper, welcher bei einem spirituell interessierten Menschen ungefähr eine Größe von 59% aufweist, wird mehr und mehr vergrößert. Bei 70% kann die Erleuchtung erfolgen und bei 88% das Erwachen. Jesus Christus war das einzige Hohe Licht das jemals auf Erden inkarniert war, dessen Lichtkörper 100% erreicht hat. Die Lichtkörper der Engel und Aufgestiegenen Meister sind meist so zwischen 95% und 99%, was aber nicht heißen soll, dass sie nicht 100% ihrer Fähigkeiten nutzen könnten. Mehr und mehr der Lichtkörper der Erwachten auf Erden sind inzwischen über 90%.

Damit sich der Lichtkörper und das Bewusstsein auch entsprechend erweitern können, braucht es Entschlüsselungen oder Decodierungen des Lichtkörpers und der DNS. Diese verschiedenen Decodierungen, auch Einweihungen genannt, sind erst ab einer bestimmten Größe des Lichtkörpers jeweils ‚technisch‘ möglich. Und damit ein Lichtkörper überhaupt größer und größer werden kann, gilt es mehr und mehr das eigene Ego zu transformieren, bis es sich bei den 88% gänzlich auflöst, denn sonst kann kein Erwachen und keine Verschmelzung mit dem Hohen Selbst erfolgen. Das Unterbewusstsein ist dann vollkommen aufgelöst.

Wie das geschehen kann wird dem Schüler auf dem jeweiligen Weg mitgeteilt. Im Handbuch für die Liebe habe ich eine ‚wegunabhängige‘

Übung dazu beschrieben. Diese kann jedem Menschen, egal von welcher Frequenz er auch stammt, von großem Nutzen sein und schon ein ganzes Stück vorbereiten, also nicht nur für die Golden-Blauen^^.

Ein ganz schöner Weg von 59% auf 88%. Den kann man nicht einfach so an einem Wochenendseminar gehen und meinen dann sei alles erledigt. Wobei so manche Seminare eine große Unterstützung auf dem jeweiligen Weg sein können. Die großen Meister haben in der alten Energie von Mutter Erde jahrzehntelang darauf hingearbeitet um die Erleuchtung, also ‚nur‘ 70% zu erhalten, wie bspw. Lao Tse. Von einem Maya Schamanen weiß ich, dass sein Weg 25 Jahre ging. Dagegen ist der Weg der Kryonschule relativ kurz. Je nach Geschwindigkeit zwischen einem und anderthalb Jahren.

Damit das in so kurzer Zeit auch geschehen kann, braucht es eine große Absicht, wie übrigens für jeden Weg.

Wenn du in dir diese Sehnsucht spürst und wieder nach Hause in dein wirkliches ICH BIN gelangen möchtest, dann sollte dies die oberste Priorität in deinem Leben einnehmen. Aber ohne dich dabei unter Druck zu setzen und dein tägliches Leben zu vernachlässigen.

Solltest du von einem Leben als anbetungswürdiger Guru oder Ähnlichem träumen, dann bist du weiter vom wahren Wunsch deiner Seele und dem wirklichen Erwachen entfernt als dir vielleicht lieb ist.

Aus eigener Erfahrung kann ich nur sagen, dass man einen wirklich Erwachten im Alltag auch daran erkennt, dass die bedingungslose Liebe aus seinen Augen strahlt und er ansonsten ein ganz normales Leben lebt. Wie alle anderen zur Arbeit geht oder seinen Fähigkeiten entsprechend im Dienst am Nächsten von zuhause oder entsprechenden Räumen aus arbeitet. Das isst und trinkt was ihm schmeckt und sich kleidet wie es ihm gefällt. Meist sehr bescheiden und eher unauffällig, also außer den glücklich strahlenden Augen und der gelebten Freude am Sein eigentlich gar nicht erkennbar.

Wenn dir deine Hobbys oder andere weltliche Dinge wichtiger sind, dann ist das vollkommen in Ordnung, dann ist es für dich halt noch nicht so weit. Das darf sein, deshalb bist du nicht weniger wertvoll oder wirst gar weniger geliebt. Es ist manchmal wirklich nicht so einfach neben dem ganz normalen Arbeitsalltag noch seine Übungen zu machen, auch wenn sie nur wenig Zeit beanspruchen sollten. Und wenn du nicht von ganzem Herzens willens bist und erwachen möchtest, dann wird es sehr schwer. Ist die Absicht groß, dann geht es viel leichter, denn dann machen die Übungen großen Spaß und man freut sich täglich schon darauf.

Verwechsle Absicht bitte nicht mit Wollen, denn im ‚etwas unbedingt Erreichen wollen‘ schwingt immer auch das Ego mit, welches dich unter Druck setzt und dich dadurch Meilen vom eigentlichen Ziel entfernt. (Hier

ist die menschliche Sprache mal wieder sehr begrenzt, mir fällt kein anderes Wort außer ‚wollen oder willens sein‘ ein.)

Spürst du in dir den Wunsch mehr über dich selbst und die geistige Welt zu erfahren, möchtest wissen wer du denn in Wirklichkeit bist, so ist das ein deutlicher Hinweis deiner Seele.

So ruft sie dich und vermittelt dir meist mit Gefühlen oder Bildern deinen Weg. Oder auch deutlicher wie in meinem eigenen Beispiel.

Darum biete ich, wie auch die Kryonschule in Rosenheim, auf meiner Website [www.kryonschule-runa.com](http://www.kryonschule-runa.com) den 1. Schritt zum kostenlosen Download an. Somit kann sich ein Jeder in die Energie des Golden-Blauen Lichtes hineinbegeben und selbst erfahren, ob dies auch sein Weg ist. Dort findest du auch ein Channeling von Lao Tse, wo er über das Erwachen spricht.

Ein Jeder wahrhaftige bewusstseinsweiternde Weg gibt dir immer nur eine Anleitung wie du selbst eigenverantwortlich dein Bewusstsein erweitern kannst, meist in Form von Übungen. In dir selbst, in deinem Lichtkörper in deiner Seele ist bereits alles gespeichert um Erwachen zu können. Wegen der Codierungen, welche wir gebraucht haben und die es uns ermöglichten hier in dieser Dimension überhaupt erst zu inkarnieren, können wir uns nur nicht mehr erinnern wie das geht. Genau genommen ist eine Bewusstseinsweiterung eine Erinnerung daran wer man in Wirklichkeit ist. Alles andere offenbart sich einem dann ganz von selbst.

Ich kann Niemandem sagen welcher Weg der Richtige für ihn ist. Das tut ausschließlich die eigene Seele, denn sie weiß ganz genau was gut und richtig für den Einzelnen ist. Du bestimmst immer über dich selbst, Niemand sonst.

Du bist so wie du bist, wie du schon immer warst und wie du immer sein wirst, so großartig, strahlend und lichtvoll, unendlich liebevoll.

Weißt du das auch?

Du wirst unermesslich geliebt,

in Liebe Runa